

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 Большекабанским детским садом «Ладушки»
 М.В. Наумова
 Приказ №26 от 31.08.2023 г.



Режим дня в холодный период
Группы дошкольного возраста (3 – 7 лет)

| | |
|---|------------------|
| Прием, осмотр, игры | 7.00 - 8.15 |
| Утренняя гимнастика | 8.20-8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 - 8.55 |
| Подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.55 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность, в освободившееся время игры и самостоятельная деятельность | 9.00 - 10.20 |
| Второй завтрак | 10.20 - 10.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 - 12.20 |
| Возвращение с прогулки, раздевание | 12.20 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30 – 12.55 |
| Подготовка ко сну, сон | 13.00 - 15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00 - 15.05 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.05 - 15.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, кружки, чтение художественной литературы, прогулка, НОД | 15.15 – 16.15 |
| Прогулка | 16.15 – 17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |