

УТВЕРЖДАЮ:
 Заведующий МБДОУ
 Большекабанским детским садом «Ладушки»
 М.В. Наумова
 Приказ №26 от 31.08.2023 г.



Режим дня в холодный период
Группы дошкольного возраста (3 – 7 лет)

Прием, осмотр, игры	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность, в освободившееся время игры и самостоятельная деятельность	9.00 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, раздевание	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.55
Подготовка ко сну, сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, кружки, чтение художественной литературы, прогулка, НОД	15.15 – 16.15
Прогулка	16.15 – 17.30
Уход детей домой	17.30